

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ЦРР – детский сад № 45»

Л.Н.Жукова

Приказ от 31.08.2016 № 72



Режим дня (теплый период)

<i>Режимные мероприятия</i>	<i>1 мл. группа</i>	<i>2 мл. группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Прием детей (дежурная группа)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Прием детей, сам. деятельность, игры (на свежем воздухе)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.12
Свободная деятельность, игры	8.05-8.15	8.05-8.15	08.07-8.20	8.10-8.20	8.12-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
НОД (музыка, физическая культура)	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20-11.40	09.15-11.40	09.20-12.15	9.25-12.15	9.30-12.40
Второй завтрак (на улице)	10.00	10.10	10.15	10.25	10.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.30	12.15-12.45	12.25-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закалив. процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.15
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.50-16.20	15.55-16.20	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00
Дежурная группа	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00