

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
«ЦДР - детский сад № 45»  
Л.Н.Жукова



Режим дня (холодный период)

Режим мероприятия	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей (дежурная группа)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Прием детей (основная группа)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.12
Свободная деятельность, игры	8.05-8.15	8.05-8.15	8.07-8.20	8.10-8.20	8.12-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.40	8.20.-8.45	8.20.-8.45	8.20.-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, физкультурные минутки	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.40	9.00-11.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.00	9.40-10.00	9.00-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00	10.05	10.10	10.15	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.05-12.00	10.10-12.15	10.40-12.25	11.10-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем, закалив. процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность, кружки	15.10-15.20	15.10-15.25	15.20-15.40	15.30-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.50	15.25-15.55	15.40-16.00	15.55-16.10	16.00-16.15
Подготовка к уплотненному ужину, уплотненный ужин	15.50-16.20	15.55-16.20	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.20.-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00
Дежурная группа	18.00-19.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00