Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР - детский сад № 45»
_____ Л.Н.Жукова

План оздоровительных мероприятий
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 45»
на 2019– 2020 уч.год.

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
I	Проведение утренней гимнастики	постоянно	Воспитатели всех возрастных групп
II	Проведение утреннего приема детей старшего дошкольного возраста на свежем воздухе	с 01.05 – 01.11	Воспитатели всех возрастных групп
III	Соблюдение режима дня	постоянно	Воспитатели всех возрастных групп
IV	Проведение физкультурных занятий во всех возрастных группах 1. Сюжетно – игровые занятия 2. Занятия – соревнования 3. Спортивные праздники и развлечения	в течение года	Воспитатели всех возрастных групп, зам.заведующего Пайчадзе А.В.
V	Проведение оздоровительных мероприятий 1. Ежедневные прогулки на свежем воздухе 2. Ежедневная утренняя гимнастика 3. Воздушное закаливание с элементами корригирующей гимнастики в гр. №5,7,6,8,3,9,2,12. 4. Воздушное закаливание с последующим самомассажем группы № 4,10,1,11. 5. Включение пальчиковой гимнастики, физ. минутки на занятиях во всех возрастных группах. 6. Использование корригирующих дорожек для профилактики плоскостопия в группах № 1,11. 7. Применение массажа «Су-ждок» в группах № 8, 3. 8. Для профилактики простудных заболеваний включение в приготовление основных блюд лука и чеснока, обладающих высоким бактерицидным действием.	постоянно постоянно постоянно постоянно постоянно постоянно постоянно постоянно в течение	Воспитатели всех возрастных групп шеф - повар

	9. Витаминизация 3-х – блюд (компоты). 10. Прием в пищу свежих овощей, фруктов и соков.	года постоянно	Куприянова В.Н
VI	Ежегодные осмотры детей узкими специалистами и проведение необходимого лечения по итогам осмотра.	1 раз в год	Детская поликлиника (ул.Ленинградская 7)
VII	Обследование детей на гельминты.	1 раз в год	Детская поликлиника (ул.Ленинградская 7)
IIX	Санитарно – просветительская работа <u>1. Работа с воспитателями</u> а)Основы физического и гигиенического воспитания детей. б) Профилактика воздушно – капельных инфекций. в)Меры предупреждения инфекционных желудочно – кишечных заболеваний. г) Питание детей. д) Профилактика травматизма. е) Закаливание детей. <u>2. Работа помощниками воспитателя и нянями.</u> а) Сан – эпидем.режим МБДОУ. б) Простейшие методы закаливания. в) Гигиена дневного сна. г) Профилактика ОКЗ. д) Профилактика воздушно – капельных инфекций. <u>3. Работа с поварами.</u> а) Гигиена питания б) Личная гигиена в) Понятие о бактерионосительстве. г) Признаки доброкачественности продуктов. д) Гигиена одежды. <u>4. Сан-просвет работа с родителями.</u> а) Режим дня ребенка б) Физическое воспитание ребенка в) Адаптационный период ребенка в детском саду <u>5. Санитарно – просветительская работа с детьми.</u> а) Рассматривание книг, иллюстраций о спорте. б) Чтение художественной литературы о здоровье и спорте. в) Беседы о вредных привычках.	в течение года В течение года В течение года В течение года В течение года	Заведующий Жукова Л.Н. Зам.заведующего Пайчадзе А.В.